

REGOLAMENTO

IN BREVE

BADGE

Accreditarsi prima di accedere agli spogliatoi

T-SHIRT

Obbligatorio indossare T-Shirt
NO canottiere o smanicati

ASCIUGAMANO

(50x100 cm)

Obbligatorio per poter accedere alla palestra

SCARPE

Obbligo del cambio scarpe da effettuare in
spogliatoio prima di accedere alla sala

BORSA o ZAINO

Obbligatorio riporre borse e zaini in spogliatoio
Vietato portarli in sala pesi

CERTIFICATO MEDICO

ISCRIZIONE

ABBONAMENTO

In corso di validità

CHIUSURA

Sala: Lun-Ven 22:15 - Sab 19:45
Spogliatoi: Lun-Ven 22:30 - Sab 20:00

REGOLAMENTO COMPLETO SUL NOSTRO SITO

ISCRIZIONE

CERTIFICATO MEDICO

NON AGONISTICO o AGONISTICO
ORIGINALE O FAX

02700517581

NO FOTOCOPIA
NO E-MAIL

QUOTA ISCRIZIONE

25€

BADGE

DEPOSITO

5€



uni fit
Bocconi Sport Team

APERTA A TUTTI

FITNESS

FUNZIONALE

CORSI

**PERSONAL
TRAINER**

CALCIO A 5

Lunedì - Venerdì 10:00 - 22:30
Sabato 10:00 - 20:00

via Bocconi 12 

Tel: 0258363010

palestra@unibocconi.it

www.palestrabocconi.net

PERSONAL TRAINER

SINGOLA ORA
1 APPUNTAMENTO
30€

PACCHETTO
10 APPUNTAMENTI
250€

SUL SITO TROVERAI
LE REFERENZE E LE ESPERIENZE
DEI NOSTRI
PERSONAL TRAINER

CALCIO A 5

35€ / h

- Prenotazione e pagamento in Palestra
- Utilizza palloni solo della misura 4
- Vietate scarpe con tacchetti da calcio

FITNESS

GIORNALIERO	6 €
1 SETTIMANA	15 €
2 SETTIMANE	25 €
3 SETTIMANE	35 €
1 MESE	40 €
1 MESE (FASCIA ORARIA 10:00-16:00)	25 €
1 MESE 1/2	55 €
2 MESI	70 €
2 MESI 1/2	85 €
3 MESI	95 €

CONVENZIONI & PROMOZIONI
www.palestrabocconi.net

SCHEDA DI LAVORO

PROGRAMMA PERSONALIZZATO

15€

NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

CORSI OPEN

	OPEN	+ FITNESS
1 MESE	40 €	60 €
2 MESI	70 €	110 €
3 MESI	95 €	155 €

GINNASTICA DOLCE

1 MESE - monosettimanale	25 €
--------------------------	------

FUNZIONALE

	FUNZIONALE	+ FITNESS
LEZIONE INTRODUTTIVA	15 €	
1 MESE	50 €	70 €
2 MESI	90 €	130 €
3 MESI	120 €	180 €