

RICCARDO SANTI



Via Trento 6, 22060 Arosio (CO) 🏠

345-3082782 📞

riccardo.santi1991@libero.it ✉️



ISTRUZIONE

Laureando in Scienze Motorie, Sport e Salute | Università degli Studi di Milano

Diploma di Liceo Scientifico | Liceo Galileo Galilei, Erba (CO)

SETTEMBRE 2006 – LUGLIO 2011



ESPERIENZE LAVORATIVE

Istruttore Fitness | O.F.I.S.A. Bocconi - Milano

NOVEMBRE 2017 - OGGI

Assistenza di sala, personal trainer, corsi di funzionale, servizio cassa e segreteria.

Insegnante Educazione Fisica | Scuola Primaria di Longone al Segrino, Proserpio ed Eupilio (CO)

FEBBRAIO 2017 - OGGI

Progetto Gioco-Sport: realizzazione del programma scolastico, di giochi e attività volte all'apprendimento di schemi motori finalizzati alle attività sportive.

Stage assistenza di sala | Ginnifit di Arosio (CO)

2014

Assistenza di sala.

Giardiniere | Santi Giardini di Santi Massimo

2010 - 2016

Realizzazione e manutenzione giardini, pulizia boschi.



COMPETENZE

- Brevetto Assistente Bagnanti (F.I.N.)
- Personal Trainer e allenatore di pesistica 1° livello (F.I.P.E.)
- Atleta tesserato Fidal e CSI
- Istruttore di Atletica Leggera
- Istruttore Minibasket
- Corso di allenatore di base calcio (CSI)
- Cintura blu di Judo
- 2° dan di Muay Thai
- Patente B e A
- Lingua inglese livello buono



ATTIVITA'

Pratica di atletica leggera agonistica e allenatore presso Atletica Erba (CO)