

# Stefano Rognoni

---

## Informazioni personali

- Data di nascita: 30/04/1961

## Servizio militare

Servizio di leva presso la Divisione Folgore del V Corpo d'Armata di Gorizia, come allenatore della squadra di atletica leggera.

## Istruzione

Anno scolastico 1979/80: Diploma di maturità scientifica conseguito presso il Liceo scientifico statale "G:B: Grassi" di Saronno- Va.

15/07/83: Diploma universitario I.S.E.F. conseguito presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica della Regione Lombardia, sede di Milano, con voto 110/110 con lode.

## Esperienza professionale

Dal 1/9/85 al 31/8/86 in qualità di docente di Educazione Fisica presso l'istituto Tommaso Moro di Milano.

Dal 1/9/86 al 31/8/87 in qualità di docente di Educazione Fisica presso l'Istituto Vittorio Colonna di Milano.

Dal 1/9/87 a tuttora, in qualità di **docente di Scienze Motorie** presso il Liceo Scientifica Statale "E. Majorana" di Rho-MI. In Tale sede ho inoltre ricoperto:

- Negli anni scolastici compresi tra il 1996 e il 2001 e in quelli del 2003/04, e dal 2007 al 2011 il ruolo di Coordinatore di materia.
- Negli anni scolastici compresi tra il 2002 ad oggi il ruolo di Responsabile del progetto "Sport in rete".
- Nell'anno 2015/16 tutor anno di prova nuovo docente
- Negli anni 2015/16 e 2016/17 tutor di studenti universitari di scienze motorie.
- Nell'anno 2016/17 referente per la scuola del progetto Co-Meta

## Attività professionali aggiuntive

Dal 1/9/87 sono **socio O.F.I.S.A.** (Operatori Fisico Sportivi Associati).

Dal 1/9/87 ad oggi, gestione della **Palestra dell'Università Bocconi** di Milano come socio O.F.I.S.A.

Nell'estate del 1991, gestione delle piscine scoperte dei Comuni di Seveso-(MI) e di Domodossola-(VB) come socio O.F.I.S.A.

Dal 1/9/93 ad oggi, **Istruttore di Atletica** presso l'**A.S.D. Atletica Virtus Senago (MI)**.

Dal 1/9/99 ad oggi, **Direttore Sportivo** presso l'**A.S.D. Atletica Virtus Senago (MI)**.

Nel mese di Luglio 1999 e 2000 Istruttore al Milan Camp svoltosi a Folgaria (TN).

Collaborazione negli anni 2009 e 2010 con la rivista "Correre" con la pubblicazione di tre articoli.

Da maggio 2014 **Istruttore di Nordic Walking** presso la Scuola Italiana di N.W.

Da Giugno 2014 in possesso **dell'attestato BLS-D** (Basic Life Support Defibrillation)

Da gennaio 2017 **tecnico FITRI** per la squadra VirtusTriathlon

**Attività socio-comunitarie**

Dal 2002 partecipazione all'organizzazione di diverse manifestazioni sportive podistiche Senago (MI): "La Staffetta della solidarietà" ; "running for..."; "mezzagroane"; "cross di Senago".

**Interessi**

Pratica dell'attività di corsa (strada, cross e trail) e triathlon a livello agonistico (categoria Master)

Stefano Rognoni