

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome	<b>ZAFFINO RAFFAELE</b>
E-mail	<b>Zaffo90@hotmail.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	31 / 08 / 1990

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Gennaio 2017	Progetto con scuole primarie di Bollate ( Don Milani) e Senago ( Calcutta , Marco Polo) come “insegnante di educazione fisica”
Da Settembre 2016	Personal trainer, istruttore di sala pesi e functional training presso Palestra Bocconi (OFISA Srl)
Da Marzo 2016	Istruttore di sala pesi e personal trainer presso la palestra di Vanzago BE-DIFFERENT
Da Settembre 2015	Istruttore di atletica presso il Centro Sportivo di Senago per la società Atletica Virtus Senago

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giugno 2017	Attestato BLSD presso CROCE d'ORO milano
Maggio 2017	Attestato CALISTHENICS BASE BURNINGATE
Aprile 2016	Attestato FIPE al corso di specializzazione pratica in Pesistica Olimpica Strappo E Slancio
Novembre 2015	Formazione come personal trainer ed istruttore di sala presso la palestra UNIFIT (Bocconi)
Aprile 2015	Attestato Corso di MCB (massaggiatore e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici) presso la scuola Essence Academy.
Settembre 2014	Attestato di frequenza del corso "Teorico e Pratico di Massaggio classico" presso il Centro Olistico Milanese.
Da Febbraio a Maggio 2013	Tirocinio presso Fisiomed Center srl Tirocinio presso lo studio professionale Back school di Benedetto Toso (con esercitazione pratica sulla ginnastica preventiva rieducativa e antalgica dei dolori dorsali e lombari.) Neck school ( con esercitazione pratica sulla cervicale) Bone school ( con esercitazione rieducativa per l'osteoporosi)
Gennaio – Marzo 2013	Attestato di frequenza del corso di "Valutazione del carico per soggetti obesi e normopeso" presso il Centro Accademico Sportivo Rino Fenaroli dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
Maggio – Giugno 2012	Attestato di frequenza del corso di "Riallenamento e Attività fisica post-riabilitativa nell'adulto" presso il Centro Accademico Sportivo Rino Fenaroli dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
Febbraio 2011	Attestato di frequenza del corso di "Teoria, Tecnica e Didattica delle coreografie di animazione" presso il Centro Accademico Sportivo Rino Fenaroli dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
Giugno 2010	Diploma di (Perito informatico) presso l'Istituto L.LAGRANGE.

## OCCUPAZIONE

**DESIDERATA**

Massaggiatore (MCB) - personal trainer – istruttore di sala.

**TITOLO DI STUDIO**

Laurea in scienze motorie e dello sport interfacoltà di scienze della formazione medicina e chirurgia presso università cattolica del sacro cuore.

**DICHIARAZIONI PERSONALI**

Mi piace rendermi disponibile con gli altri, lavorare a contatto diretto con la gente e apprendere il più possibile i vari trucchi del mestiere.

L'obiettivo è quello di crescere professionalmente migliorando anche nei campi dove purtroppo ancora non ho molta esperienza avendo buone capacità di apprendimento.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

Capacità di lettura

buono

Capacità di scrittura

buono

Capacità di espressione orale

sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza universitaria e lavorativa.
- Possiedo un'ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office e linguaggi di programmazione acquisiti durante la scuola superiore.
- Organizzazione di programmi di allenamento specifici a seconda delle esigenze degli utenti.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".