

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	ZAFFINO RAFFAELE
E-mail	Zaffo90@hotmail.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	31 / 08 / 1990

ESPERIENZA LAVORATIVA

Gennaio 2017	Progetto con scuole primarie di Bollate (Don Milani) e Senago (Calcutta , Marco Polo) come “insegnante di educazione fisica”
Da Settembre 2016	Personal trainer, istruttore di sala pesi e functional training presso Palestra Bocconi (OFISA Srl)
Da Marzo 2016	Istruttore di sala pesi e personal trainer presso la palestra di Vanzago BE-DIFFERENT
Da Settembre 2015	Istruttore di atletica presso il Centro Sportivo di Senago per la società Atletica Virtus Senago

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giugno 2017	Attestato BLSD presso CROCE d'ORO milano
Maggio 2017	Attestato CALISTHENICS BASE BURNINGATE
Aprile 2016	Attestato FIPE al corso di specializzazione pratica in Pesistica Olimpica Strappo E Slancio
Novembre 2015	Formazione come personal trainer ed istruttore di sala presso la palestra UNIFIT (Bocconi)
Aprile 2015	Attestato Corso di MCB (massaggiatore e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici) presso la scuola Essence Academy.
Settembre 2014	Attestato di frequenza del corso "Teorico e Pratico di Massaggio classico" presso il Centro Olistico Milanese.
Da Febbraio a Maggio 2013	Tirocinio presso Fisiomed Center srl Tirocinio presso lo studio professionale Back school di Benedetto Toso (con esercitazione pratica sulla ginnastica preventiva rieducativa e antalgica dei dolori dorsali e lombari.) Neck school (con esercitazione pratica sulla cervicale) Bone school (con esercitazione rieducativa per l'osteoporosi)
Gennaio – Marzo 2013	Attestato di frequenza del corso di "Valutazione del carico per soggetti obesi e normopeso" presso il Centro Accademico Sportivo Rino Fenaroli dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
Maggio – Giugno 2012	Attestato di frequenza del corso di "Riallenamento e Attività fisica post-riabilitativa nell'adulto" presso il Centro Accademico Sportivo Rino Fenaroli dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
Febbraio 2011	Attestato di frequenza del corso di "Teoria, Tecnica e Didattica delle coreografie di animazione" presso il Centro Accademico Sportivo Rino Fenaroli dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
Giugno 2010	Diploma di (Perito informatico) presso l'Istituto L.LAGRANGE.

OCCUPAZIONE

DESIDERATA

Massaggiatore (MCB) - personal trainer – istruttore di sala.

TITOLO DI STUDIO

Laurea in scienze motorie e dello sport interfacoltà di scienze della formazione medicina e chirurgia presso università cattolica del sacro cuore.

DICHIARAZIONI PERSONALI

Mi piace rendermi disponibile con gli altri, lavorare a contatto diretto con la gente e apprendere il più possibile i vari trucchi del mestiere.

L'obiettivo è quello di crescere professionalmente migliorando anche nei campi dove purtroppo ancora non ho molta esperienza avendo buone capacità di apprendimento.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura

buono

Capacità di scrittura

buono

Capacità di espressione orale

sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza universitaria e lavorativa.
- Possiedo un'ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office e linguaggi di programmazione acquisiti durante la scuola superiore.
- Organizzazione di programmi di allenamento specifici a seconda delle esigenze degli utenti.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".