

INFORMAZIONI
PERSONALI

Matteo Paride Ghezzi



-  Via Costituzione 1, 20020 Arese (Mi)
-  +39 3895296348
-  paride.ghezzi@gmail.com
-  P.IVA 09667600960

Data di nascita 16/04/1982 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- | | |
|---------------------------------|--|
| Da Aprile 2017 | <p>Personal Trainer libero professionista, istruttore Kayakgroane Fit, via Fametta 57, Garbagnate M.se</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Istruttore corsi funzionali, preparatore atletico maratona / endurance <p><i>Attività o settore</i> Fitness</p> |
| Da Settembre 2016 | <p>Personal Trainer libero professionista, istruttore corsi e sala Palestra Unifit OFISA Bocconi, via Bocconi 12, Milano</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Personal Training, istruttore corsi funzionali, istruttore di sala pesi <p><i>Attività o settore</i> Fitness</p> |
| Da Aprile 2015 | <p>Personal Trainer, istruttore corsi e sala Palestra Living Wellness, via Zenale 25, Garbagnate M.se (Mi)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Personal Training, istruttore corsi funzionali, istruttore di sala pesi <p><i>Attività o settore</i> Fitness</p> |
| Da Febbraio 2012 ad Aprile 2015 | <p>Agente di viaggio – Customer Care Bravofly S.A., corso San Gottardo 30/35, Chiasso (Svizzera)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Agente di viaggio e responsabile custode care, formatore nuovi assunti <p><i>Attività o settore</i> Turismo</p> |
| Da Giugno 2011 a Gennaio 2012 | <p>Customer Care Call Center Compagnia Aerea Lufthansa Group, Plaza East Point, Dublin 3 (Irlanda)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Operatore Call Center e customer care mercato Italiano ed Irlandese <p><i>Attività o settore</i> Turismo</p> |
| Da Gennaio 2010 | <p>Preparatore atletico, istruttore fidal Atletica Virtus Senago, Via G. Di Vittorio 2, Senago (Mi)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Allenatore responsabile atletica leggera (mezzofondo) <p><i>Attività o settore</i> Fitness</p> |
| Da Aprile 2004 a Giugno 2011 | <p>Controllo qualità c/o aziende alimentari Gruppo SUN, centro direttivo Colleoni, Agrate B.za (MB)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Auditor di parte terza, controllo capitali prodotti alimentari e report sopralluoghi aziende fornitrici <p><i>Attività o settore</i> GDO / Alimentare</p> |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Settembre 2013 **Corso di Laurea in Scienze motorie**

Università San Raffaele, via Pace 10, Milano

▪ Corso triennale, laurea di primo livello in Scienze Motorie

Da Ottobre 2001 ad Aprile 2006 **Corso di Laurea in Scienze e Tecnologie Alimentari**

Università Statale di Milano, via Celoria 2, Milano

▪ Corso di laurea di primo livello in Scienze e Tecnologie Alimentari – studi interrotti al 3° anno

Settembre - Novembre 2015 **Tecnico Federale FIPE – Personal Trainer I Livello**

Federazione Italiana Pesistica, c/o CONI Lombardia, via Piranesi 46, Milano

▪ Istruttore Personal Trainer di I livello, Tecnico Federale FIPE

Gennaio - Aprile 2010 **Allenatore di I livello Atletica Leggera - FIDAL**

FIDAL Lombardia, Aprile 2010

▪ Allenatore di I livello Atletica Leggera

Lingua madre Italiana

Altre lingue

| | COMPRESIONE | | PARLATO | |
|----------|-------------|---------|-------------|------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale |
| Inglese | B2 | B2 | B1 | B1 |
| Spagnolo | A2 | A2 | A2 | A2 |

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza |
|---------------------------------|---------------|------------------------|------------|
| Intermedio | Intermedio | Intermedio | Intermedio |

Patente di guida A e B

COMPETENZE PERSONALI

Certificazione **Auditor di Parte Prima**

Cert – Maggio 2005

▪ Compilazione HACCP filiera alimentare e report qualitativi per fornitura marchi privati.

Corso **Corso Base di Calistenico**

Non Solo Fitness, Milano – Giugno 2015

▪ Istruttore di I livello

Corso **Corso Base di Kettlebell**

Lacertusus, Parma – Aprile 2015

▪ Istruttore di I livello