

MARCO PISCI

Nato a Moncalieri, Torino, il 03.06.1989

Cittadinanza Italiana

RECAPITO

E-mail: ocram89@live.it

Istruzione e Formazione

- 2014 **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate** presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (tesi "L'efficacia delle tecniche di rilassamento nell'autogestione dell'ansia", *Relatore Prof. Benedetto Toso*, voto 110 E LODE/110)
- 2011 **Laurea Triennale in Scienze Motorie e dello Sport** presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia (tesi "La formazione del giovane calciatore: le capacità motorie al servizio delle abilità tecniche", *Relatore Prof. Paola Vago*, voto 99/110)
- 2008 **Diploma di Istruzione Secondaria – Ordine Scientifico (Tecnologico)** presso l'Istituto Tecnico Industriale Enrico Fermi di Desio.
Voto 67/100

Esperienze professionali

- Settembre 2016 – Presente Docente di Educazione Fisica presso la **Scuola Secondaria di I° grado Vittorio Zanelli** a Cusano Milanino.
- Settembre 2016 – Presente Docente di Educazione Fisica presso la **Scuola Secondaria di II° grado I.T.I. Enrico Fermi** a Desio.
- Settembre 2011 – Presente Trainer/Istruttore Sala Pesi e Allenamento Funzionale presso **Palestra Bocconi**, Università Bocconi, Milano
- Gennaio 2016 – Presente Trainer/Istruttore Sala Pesi presso **Palestra L'ARCA**, Corso XXII Marzo 23/25, Milano
- Settembre 2012 – Giugno 2016 Istruttore di atletica leggera categoria "Esordienti" presso **Atletica Virtus Senago** – Centro sportivo comunale Via G. Di Vittorio n° 2 Senago (MI)
- Settembre 2013 – Settembre 2015 Progetto atletica "Il gioco dei giochi" presso la **Scuola Elementare Statale Iqbal Masih** - via Como n°7 Bollate (Mi)

Settembre 2008 – Istruttore giovani calciatori categorie “Pulcini 2000”, “Pulcini 2001”, “Pulcini
Luglio 2013 2002”, “Pulcini 2004”.
Preparatore atletico categoria “Giovanissimi” e categoria “Allievi” presso
Centro Schiaffino Calderara – Via Sondrio n° 11 Paderno Dugnano (Mi)

Corsi di formazione

2016 Corso di Mental Coaching presso Università Bocconi
2015 BURNINGATE: Certificato Calisthenics & Street Work Out Base
2013 CROSSGYM: Certificato Crosstraining Base
2013 F.I.D.A.L.: Istruttore di Atletica Leggera
2011 F.I.G.C.: Istruttore di Scuola Di Calcio

Brevetti

2016 IRC: Retraining BLS-D
2013 IRC: Attestato BLS-D
2013 BACK SCHOOL PROGRAMMA TOSO: Attestato Back School, Neck
School, Bone School (Scuola della Schiena per la Prevenzione e Rieducazione
delle Algie e Patologie Vertebrali)
2011 ISSA: Attestato Personal Fitness Trainer
2011 Attestato e Pratica delle TCS (Tecniche Complementari Sportive)
2011 F.A.S.I.: Attestato Teoria, Tecnica e Didattica dell'Arrampicata Sportiva
2010 F.I.D.A.F: Attestato D.E. (Divulgatore Entry Level)

Conoscenze linguistiche e informatiche

Inglese: buono
Francese: scolastico

Ottimo utilizzo del Pacchetto Office (Corso ECDL IT-Security presso I.T.I. E.
Fermi, 2017)

Capacità e competenze professionali

Ottime competenze pedagogiche e didattiche dovute alla consolidata attività di
Docente di educazione fisica con bambini di età compresa tra i 6 e 18 anni.

Organizzazione di programmi di allenamento sia per quanto riguarda lavori di
muscolazione, che di lavoro aerobico, attraverso la compilazione di specifici
programmi, variabili a seconda delle esigenze dei singoli utenti.

Nel corso delle mie esperienze lavorative ho acquisito un'ottima
predisposizione a lavorare sia in gruppo che singolarmente, rispettando
sempre i ruoli e le competenze delle persone con cui sono venuto in relazione.
Sono in grado di relazionarmi senza problemi sia con soggetti giovani che con
adulti.