

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome LAURA ROSSI
E-mail laura4185@libero.it
Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

• Date **Da marzo 2016 ad oggi**
• Datore di lavoro O.F.I.S.A. Palestra Bocconi - Milano
• Tipo di impiego Insegnante di Yoga, Pilates e Fitness
• Principali mansioni e responsabilità Insegnamento della disciplina dello Yoga, Stott Pilates e Tonificazione ad allievi di ogni età e livello

• Date **Da novembre 2015 ad oggi**
• Datore di lavoro Palestra "L'albero che danza" - Figino (Mi)
• Tipo di impiego Insegnante di Yoga, Pilates e Fitness
• Principali mansioni e responsabilità Insegnamento della disciplina dello Yoga, Stott Pilates e Tonificazione ad allievi di ogni età e livello

• Date **Da novembre 2010 a ottobre 2015**
• Datore di lavoro Amadental s.r.l., Magenta (Mi)
• Tipo di impiego Assistente alla poltrona e responsabile della segreteria
• Principali mansioni e responsabilità Organizzazione agenda e appuntamenti, gestione assicurazioni (Fasi, Fasdac Fasi Open, Unisalute, Previmedical, Pronto care ecc...), accoglienza pazienti, amministrazione/incassi, gestione centralino, gestione magazzino e ordini, assistenza alla poltrona e sterilizzazione.

• Date **Da gennaio a novembre 2010**
• Datore di lavoro Mi.to Prestiti e Mutui s.r.l., Cesano Boscone (Mi)
• Tipo di impiego Assistente in studio di mediazione del credito
• Principali mansioni e responsabilità Operatore back office, inserimento dati, piattaforma PE, organizzazione sito, richiesta copia atti, organizzazione agenda e appuntamenti, gestione del centralino, accoglienza clienti, telemarketing.

• Date **Da ottobre 2008 a settembre 2009**
• Datore di lavoro Centro sportivo Tibidabo, Concesio (BS)
• Tipo di impiego Istruttrice di nuoto e fitness

- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento del nuoto e del fitness in acqua, acquagym e idrobike, accoglienza clienti, segreteria.
- Date **Da febbraio 2009 a settembre 2009**
- Datore di lavoro "Centro sportivo Palestre 53" Concesio (Bs)
- Tipo di impiego Segretaria, receptionist e Istruttrice di fitness
- Principali mansioni e responsabilità Accoglienza clienti e addetta alla segreteria, personal trainer , assistente di sala e istruttrice di fitness e yoga presso la palestra del centro.

- Date **Da giugno 2009 ad agosto 2009**
- Datore di lavoro "Centro Sportivo Virgin Active Studios" Collebeato (Bs)
- Tipo di impiego Telemarketing, istruttrice di fitness e animatrice del baby club
- Principali mansioni e responsabilità Addetta alle telefonate promozionali, Istruttrice di fitness e Yoga, Responsabile delle attività per i bambini del summer camp

- Date **Da febbraio 2006 a settembre 2008**
- Datore di lavoro Accademia di Yoga Maharishi Sathyananda Sant'Eufemia (Bs)
- Tipo di impiego Insegnante di Yoga
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento della disciplina dello Yoga ad allievi di ogni età e livello; receptionist e addetta alle pubbliche relazioni sia nell' ambito dell' accademia sia durante le esibizioni.

- Date **Anno accademico 2005 - 2006**
- Datore di lavoro CUS (Centro Sportivo Universitario) Brescia
- Tipo di impiego Insegnante di Yoga
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento della disciplina dello Yoga ad allievi di ogni età e livello

- Istituto di formazione **Università Degli Studi Di Brescia**
- Qualifica conseguita Laurea in Scienze Motorie con valutazione di 110/110 e lode
- Data conseguimento qualifica 13/10/2008
- Titolo della tesi di laurea "Effetti dell'accelerazione di gravità sugli scambi gassosi durante esercizio"

- Istituto di formazione **Liceo scientifico Vittorio Veneto Milano**
- Qualifica conseguita Maturità Scientifica con votazione di 93/100

- Data conseguimento qualifica 28/06/2004

FORMAZIONE

formazione

- Corso di **Corso di formazione per Istruttori di Stott Pilates**
- Qualifica conseguita Istruttrice Stott Pilates
- Data e luogo 15/03/2016 Milano presso Merrithew Health & Fitness

formazione

- Corso di **Corso di formazione per Personal Trainer**
- Qualifica conseguita Diploma di Personal Trainer
- Data e luogo 25/06/2005 Milano – presso USacli ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI

formazione

- Corso di **Corso di formazione per Istruttori di Fitness e Wellness**
- Qualifica conseguita Diploma di Istruttrice di Fitness e Wellness
- Data e luogo 27/05/2005 Milano – presso USacli ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI

COMPETENZE E CAPACITA'

Prima lingua italiano

Altre lingue Inglese(discreto)

Capacità e competenze relazionali Buona capacità di relazionarmi con diversi tipi di interlocutori e buone capacità di lavorare in gruppo.

Capacità e competenze organizzative Precisione e ottime capacità di gestione del tempo e del lavoro.

Capacità e competenze informatiche Buona conoscenza del pacchetto Office.
Buona conoscenza di Outlook Express.

Altre capacità e competenze Insegnamento di discipline sportive.

Hobby Yoga, Lettura, Sport, Cinema.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Laura Rossi