

INFORMAZIONI PERSONALI

Andrea Giani

Nato a Milano, il 19/11/1990

e-mail: andrea90giani@gmail.com

Cellulare: 3341721392



CICLO DI STUDI e FORMAZIONE

2009

Diploma di maturità classica presso il Liceo Classico Tito Livio di Milano, con valutazione 67/100

2013

Laurea Triennale In Scienze Motorie, Sport e Salute presso l'Università Statale degli Studi di Milano, con valutazione 105/110

2013 - 2015

Frequento il corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport presso l'Università Statale degli Studi di Milano

2015

Conseguimento Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport presso l'Università Statale degli Studi di Milano, con valutazione 108/110

2016

Iscrizione Unione Nazionale Chinesiologi - Chinesiologo Professionista Di cui alla legge 4/2013

ISCRITTO ALL'UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI N. 14233

Rinnovo attestato BLSD

2017

Rinnovo Unione Nazionale Chinesiologi

ATTESTATI CONSEGUTI

2011

Conseguimento brevetto Assistente Bagnante, presso la Federazione Italiana Nuoto

2012

Conseguimento brevetto Istruttore nuoto Primo Livello, presso la Federazione Italiana Nuoto

2013

Conseguimento attestato Crosstraining (CrossGym)

2014

Conseguimento attestato BLSD, presso la Croce d'Oro Milano

2015

Conseguimento brevetto Aiuto-istruttore arrampicata sportiva (FASI)

Conseguimento brevetto Istruttore primo livello Powerlifting

Conseguimento Diploma Massaggiatore presso Centro Olistico Milanese

2017

Conseguimento brevetto Istruttore Primo livello arrampicata sportiva (FASI)

ESPERIENZE PROFESSIONALI IN AMBITO SPORTIVO

2011

Assistente Bagnante presso le piscine Suzzani, Murat, De Marchi e Centro Sportivo Saini di Milano

2011 ad oggi

Personal trainer, Istruttore sala/fitness e Istruttore Corsi Allenamento Funzionale nella palestra

UNIFIT BOCCONI, presso l'Università Bocconi di Milano

2012

Tirocinio di tre mesi presso la piscina Procida di Milano in qualità di Istruttore nuoto di primo livello

2012 - 2015

Istruttore e allenatore presso la palestra di arrampicata sportiva Passaggio Obbligato di Milano

Gennaio 2016 - Giugno 2016

Insegnante Educazione Fisica scuola elementare

2015 - ad oggi

personal trainer, istruttore arrampicata sportiva e massaggiatore libero professionista

SPORT PRATICATI

Dall'età di 4 fino ai 13 anni ho praticato il nuoto; dai 13 ai 20 anni ho giocato a basket a livello agonistico (serie D). Dal 2011 ad oggi ho praticato il free climbing, l'arrampicata sportiva a livello agonistico e snowboard.

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

estate 2008

Cameriere presso l'Hotel Planibel, La Thuile, Valle d'Aosta

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003”